



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	12,85	112	1,1	0	6,9
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и фасолью	50/5/35	33,43	171	7,9	12,8	17,7
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	9,73	161	3,4	3,1	21,8
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	9,09	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	630	16,08	16,74	73,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	12,85	112	1,1	0	6,9
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и фасолью	50/5/35	33,81	171	7,9	12,8	17,7
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	9,73	161	3,4	3,1	21,8
	напиток	638/04	Компот из кураги с печеньем	200/50	16,15	163	2,3	0,9	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	678	16,98	17,04	76,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	12,85	112	1,1	0	6,9
	2 блюдо	534/04	Капуста тушеная с мясом	50/150	59,82	178	3,9	6,9	24,8
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и печеньем	200/7/50	10,15	154	2,1	1,9	17,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					84,48	515	9,38	9,04	63,76